МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 31 октября 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке, Хлеб ржаной | 80/20 | 45 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 100 |
|  |   |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Апелсин | 70 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 50 | 70 |
| Суп картофельный с консервированной фасолью, с мясом кур | 180 | 1 |
| Гречка отворная | 120 | 45 |
| Гуляш из мяса птицы | 60 | 51 |
| Хлеб ржаной | 40 | 110 |
| Компот из свежих яблок | 160 | 115 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Сок фруктовый | 120 | 99/1 |
| Пряник | 60 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |