МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 12 сентября

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке | 80 | 27 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51 |
| Чай с сахаром | 180 | 99 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 52 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ОБЕД |
|  |  |  |
| Помидор свежий | 39 |  |
| Щи из морской капусты с мясом кур, со сметаной | 200/30 | 3/1 |
| Каша гречневая, соус томатный | 120/30 | 11/2 |
| Котлета куриная | 80 | 34 |
| Хлеб ржаной | 37 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 180 | 102 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
|  |  |  |
| Ватрушка с повидлом | 120 | 62 |
| Какао на молоке | 180 | 98 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |