МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 16 сентября

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Плов сладкий с курагой | 80 | 1/1 |
| Чай с сахаром | 180 | 99 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 52 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ОБЕД |
|  |  |  |
| Огурец соленый порциооно | 30 |  |
| Щи из свежей капусты с мясом кур | 180 | 7/1 |
| Жаркое по домашнему с мясом кур | 180 | 22 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 160 | 102 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
|  |  |  |
| Кисель | 160 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 59 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |