МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 19 сентября

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша пшенная молочная | 200 | 88 |
| Чай с сахаром | 160 | 99 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 52 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
|  |  |  |
| Яблоко | 60 | 105 |
| ОБЕД |
|  |  |  |
| Огурец свежий | 40 |  |
| Суп гороховый с мясом кур | 180 | 4 |
| Котлета рыбная | 70 |  |
| Каша перловая | 120 |  |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, курага | 160 | 102 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
|  |  |  |
| Молоко | 160 | 99/1 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |