МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 23 сентября

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша гречнева рассыпчатая | 120/30 | 44 |
| Чай с сахаром | 160 | 99 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 52 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
|  |  |  |
| Сок фруктовый | 120 | 93 |
| ОБЕД |
| Салат из моркова с растительным маслом | 50 | 81 |
| Суп вермишеливый с мясом кур | 200 | 23/42 |
| Голубци ленивые из мяса птицы в томатном соусе | 120 | 20 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассотри лимон изюм | 160 | 101 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
|  |  |  |
| Кисель  | 160 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |