**Режим дня в дошкольных группах**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | | 3-4 года | | 4-5 лет | | 5-6 лет | | 6-7 лет |
| **Холодный период года** | | | | | | | | |
| Утренний прием детей,игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10минут) | 7.00-8.30 | | 7.00-8.30 | | 7.00-8.30 | | 7.00-8.30 | |
| Завтрак | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.20 | | 9.00-9.15 | | 9.00-9.15 | | - | |
| Занятия (включая  гимнастику в процессе занятия-2 минуты,  перерывы между занятиями, не менее 10минут) | 9.20-10.00 | | 9.15-10.05 | | 9.15-10.15 | | 9.00-10.50 | |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | | 10.05-10.15 | | 10.15-10.25 | | 10.50-11.00 | |
| Подготовка к прогулке,прогулка, возвращение спрогулки | 10.10–12.00 | | 10.15–12.00 | | 10.15-12.00 | | 11.00-12.30 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Обед | | 12.00-12.30 | | 12.00-13.30 | | 12.00-12.30 | | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, | | 12.30-15.00 | | 12.30-15.00 | | 12.30-15.00 | | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | | 15.00-15.30 | | 15.00-15.30 | | 15.00-15.20 | | 15.00-15.20 |
| Полдник | | 15.30-16.00 | | 15.30-16.00 | | 15.20-15.40 | | 15.20-15.40 |
| Занятия(во 2-ой пол дня) | | - | | - | | 15.40-16.05 | | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | | 16.00-16.30 | | 16.00-16.30 | | 16.05- 16.30 | | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | | 16.30-17.30 | | 16.30-17.30 | | 16.30-17.30 | | 16.30-17.30 |
| Уход домой | | до17.30 | | до17.30 | | до17.30 | | до17.30 |
| **Теплый период года** | | | | | | | | |
| Утренний прием детей,игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10минут) | 7.00-8.30 | | 7.00-8.30 | | 7.00-8.30 | | 7.00-8.30 | |
| Завтрак | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | | 9.00-9.15 | | 9.00-9.15 | | - | |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | | 10.30-11.00 | | 10.30-11.00 | | 10.30-11.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 | | 9.15-12.00 | | 9.15-12.00 | | 9.00-12.00 | |
| Обед | 12.00-12.30 | | 12.00-12.30 | | 12.00-12.30 | | 12.00-12.30 | |
| Подготовка ко сну, сон, | 12.30-15.00 | | 12.30-15.00 | | 12.30-15.00 | | 12.30-15.00 | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00- 15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| Уход домой | до17.30 | до17.30 | до17.30 | до17.30 |